

Semaine n° 23

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 3					
Entrée	P. de terre échalote	Melon			Crêpe au fromage
Plat principal	Machyz à l'indienne	Tortis bolognaise		Sauté de porc au romarin	Filet de colin sauce catalane
Accompagnement	Courgettes provençale	...		Boulgour	Haricots verts
Produit laitier	Gouda			Vache qui rit	Camembert
Dessert	Pomme	Flan chocolat		Purée de pommes maison	Banane

**Info de la semaine**

**Le sais-tu ?**  
Notre cerveau contient 80% d'eau, les muscles 75%, les os en contiennent 30%...  
D'où la nécessité de boire régulièrement, de l'eau, ça coule de source !

**Compositions des plats**

Salade du chef : riz, tomate, épaule de porc, œuf dur

Semaine n° 24

du 13 au 17 Juin 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 4					
Entrée	Betteraves vinaigrette	Carottes râpées		Tomate vinaigrette	
Plat principal	boulettes de bœuf sauce tomate	Escalope de poulet sauce basquaise		Saucisse de Strasbourg sauce Kertchup	Hocki beurre citron
Accompagnement	Purée de P. de terre	Riz pilaf		Frites	Ratatouille
Produit laitier	yaourt aromatisé	Fondu président			Edam
Dessert	Kivi	Flan nappé caramel		Roulé à la fraise	Riz au lait maison

**Info de la semaine**

**le manège des couleurs**

**Jeudi, en route pour un petit tour de manège Rouge !**

**Compositions des plats**

salade Marco polo : Surimi, Tortis,poivron rouge et vert,mayonnaise

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page5

du 20 au 24 Juin 2016

Semaine n° 25

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 5					
Entrée	Salade coleslaw			Pastèque	P. de terre échalote
Plat principal	Goulash de bœuf	Parmentier de poisson		Lasagne bolognaise	Palette de porc à la diable
Accompagnement	Pâte mèle provençal	...		...	Haricots verts
Produit laitier	Vache qui rit	Fromage frais sucré			Yaourt nature sucré
Dessert	Madeleine	Pêche		Semoule au lait maison	Banane

**Info de la semaine**

**Mercredi, c'est l'ETE !**

**Compositions des plats**

Semaine n° 26

du 27 Juin au 1 Juillet 2016

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Pâtes au basilic			Carottes râpées	Melon
Plat principal	Cordon bleu de volaille	Paëlla		Rôti de porc au jus	Filet de colin au beurre blanc
Accompagnement	Carottes à la crème	...		Haricots verts	Purée de brocolis
Produit laitier	Gouda	camembert		Fondu président	Yaourt aromatisé
Dessert	Abricots	Flan nappé caramel		Tarte flan	

**Info de la semaine**

**L'abricot :**  
Une belle peau orangée, tachée de roux, un noyau unique renfermant une amande parfumée et une chair moelleuse et rafraîchissante : voici l'abricot.

**Compositions des plats**

En souligné les fruits et légumes frais de saison, fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page6